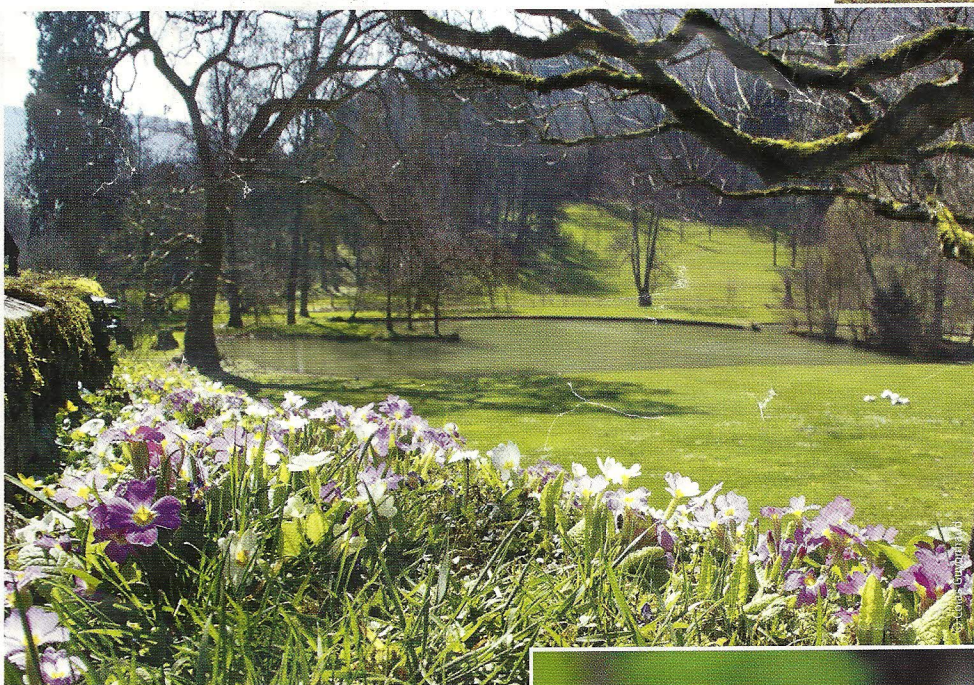


Les jardins de Barbirey Une leçon d'esthétique

En plein cœur de la Bourgogne luxuriante, cet ancien domaine agricole offre au visiteur une variété de paysages, harmonieusement agencés au XIX^e siècle selon les règles du jardin à l'anglaise.

L'arrivée dans la cour aux tilleuls ne permet pas de deviner la présence de ce parc enchanteur situé à la confluence de deux vallées, celle de l'Ouche et de la Gironde. Les étonnants jardins de Barbirey se déploient sur 8 hectares autour d'une magnifique demeure de plaisance. La visite commence par le potager, très impressionnant avec ses 5 000 m² de plantations mélangeant fruits, légumes et fleurs. Construit au XVIII^e siècle, c'est un potager régulier, dit « à la française », avec des parterres géométriques entourés de buis. Orienté au sud, il est organisé en deux terrasses bordées de murs en pierres sèches. Outre les légumes classiques, on y trouve plusieurs plantes médicinales, condimentaires et aromatiques. Différentes variétés d'armoise poussent aux côtés de représentantes de la famille des labiées (sariette, romarin, lavande...). Une grande diversité de fleurs – des tout simples doronic qui ressemblent à des marguerites, au très élégant lis des steppes – ainsi qu'une importante collection de cucurbitacées comestibles (pâtissons blancs, butternuts, sucrines du Berry, muscades de ●●●



La mercuriale *Mercurialis annua*

Aussi qualifiée des doux noms de foïrole, caquenlit, chiole, cette plante médicinale de la famille des Euphorbiacées est une laxative. Olivier de Serres la préconisait pour « relâcher le ventre ». Elle reste assez mal connue. On sait qu'avec la mauve ou la guimauve comme adoucissant elle entrait dans la composition des « clystères purgatifs ». Quand on la rencontre dans la nature, elle dégage une odeur fétide et peu engageante.



L'artichaut *Cynara scolymus*

Les vertus médicinales de l'artichaut sont décrites au IX^e siècle par le savant perse Rhazès qui le considère comme diurétique et carminatif, ce que les études scientifiques modernes confirment. Il est également cholérétique, hépatoprotecteur et des études cliniques sur l'homme ont montré sa capacité à faire baisser le mauvais cholestérol, tout en augmentant le bon.



L'ail *Allium sativum*

Utilisé depuis plus de 5 000 ans, on ne compte pas les indications thérapeutiques de l'ail tant elles sont nombreuses. Il possède aussi bien des effets antibactériens, antifongiques, vermifuges qu'une action sur l'hypertension artérielle ou le cholestérol, sans oublier son pouvoir anticoagulant. En 2009, une étude australienne a montré son efficacité contre le virus du rhume.

